

3<sup>ÈME</sup> ÉDITION

# CONGRÈS 3S

Promesses & Limites en médecine du sommeil



12 au 15 mars  
2026

---

Chalet Hôtel Le Prieuré - Chamonix

# PROGRAMME

**JEUDI 12 MARS**

**18h : Ouverture du congrès**

*Dr Alexandre Aranda, Dr Fabrice Thoin et Dr François Bughin*

**18h30 : Conférence Prestige**

**« Performance, Résilience, Équilibre :  
les leçons d'un champion »**

**Martin Fourcade, Biathlète, 6 fois Champion olympique  
et Champion du monde**

*Échange animé par le Dr Samuel Verges et le Dr Paul Robach  
(ENSA / HP2), experts de la physiologie de l'altitude*

**20H : DÎNER D'OUVERTURE**

*Restaurant Le Prieuré*

# VENDREDI 13 MARS

**8h45** : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

## 9h-10h30 : Masterclass

### “ Activité physique, altitude et sommeil : où s’arrête la performance ? ”

*Modérateurs : Dr Elisa Perger, Dr François Bughin*

- **Altitude, métabolisme et sommeil :**

- ce que nous apprennent les nouvelles données**

- Dr Samuel Verges, Laboratoire HP2, INSERM, Université Grenoble Alpes*

- **Entraînement et performance : tirer parti de l’altitude**

- Dr Paul Robach, ENSA*

- **Sommeil, activité physique et santé : le triptyque de la clinique au quotidien**

- Dr Monique Mendelson, Laboratoire HP2, Grenoble*

## 10h30-11h : Pause et visite des stands

### 11h-12h30 : Ateliers

- **11h-11h45 : Atelier Sefam** (salle Grands Montets) - **Télesuivi avancé et multimodal du traitement par pression positive chez des patients apnéiques**

- Pr Jean-Louis Pépin, Grenoble*

- **11h-11h45 : Atelier Hospidom** (salle Brévent) - **Pourquoi prendre en compte le cycle menstruel dans l’optimisation des performances et du sommeil ?**

- Lucile Maffre, Talence, Mme Lou Petitjean, Laboratoire Maison Bleue Bordeaux*

- **11h45-12h30 : Atelier BMC** (salle Grands Montets) - **Optimisation algorithmique en Auto-CPAP : validation expérimentale et concordance PSG**

- Dr Elisa Perger, M. AbdelKebir Sabil, PhD*

- **11h45-12h30 : Atelier Elivie** (salle Brévent) - **La valeur en santé (VBHC), un concept pour la médecine de demain**

- Mme Maria Belen Lopez, Institut Français Valeur en Santé*

**VENDREDI 13 MARS**

## **DÉJEUNER LIBRE**

### **16h-17h : “ CHAM du SAS ”**

Échanges entre professionnels du sommeil et instances,  
avec le soutien de l'Association Club 3S

*Dr Elisabeth GORMAND, Présidente du Conseil départemental du Rhône  
de l'Ordre des Médecins, Présidente section FCM du CNOM*

- **Feuille de route interministérielle**

- **Échanges avec les tutelles**

*Pr Stéphane Oustric, Président du CNOM,*

### **17h-17h30 : Pause et visite des stands**

**17h30 :** Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

### **17h45-19h45 Masterclass**

#### **“Sommeil & Métabolisme : les nouveaux leviers de la santé globale”**

*Modérateurs : Dr Monique Mendelson, Dr Fabrice Thoin*

- **Médicaments du SAS et métabolisme : la piste anhydrase carbonique**  
*Dr Elisa Perger, Milan*
- **Santé du sommeil : évolution du poids et contrôle lipidique-glycémique**  
*Pr Jean-Louis Pépin, CHU Grenoble*
- **Sommeil et métabolisme : le patient connecté, acteur de sa santé**  
*Pr Maurice Hayot, CHU Montpellier*

## **DÎNER LIBRE**

# SAMEDI 14 MARS

**8h45** : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

## 9h-10h : Masterclass

**“ De l'intuition clinique à l'intelligence artificielle :  
le nouveau visage de la médecine du sommeil ”**

*Modérateurs : Pr Maurice Hayot, Dr Sébastien Baillieux*

- **Algorithmes cliniques : vers un réglage de précision en médecine du sommeil**  
*Dr Sébastien Baillieux, CHU Grenoble*
- **L'intelligence artificielle, nouveau rêve de la médecine du sommeil ?**  
*Dr Margaux Blanchard, PhD*

## 10H-10H30 : SYMPOSIUM SOS OXYGENE SOMMEIL & GÉNÉTIQUE IMPACT DES EXPOSOMES

*Pr Hassan Hosseini, Paris*

## 10h30-11h : Pause et visite des stands

## 11h-11h30 : Ateliers

- **Atelier Di & Care** (salle Grands Montets) - **Insomnie chronique : pourquoi et comment intégrer une TCC-I numérique validée dans sa pratique ?**  
*- M. Anthony Dubroc, Pharmacien DIU le Sommeil et sa pathologie*
- **Atelier L3** (salle Brévent) - **Prise en charge des patients anxieux et insomniaques grâce aux TCC et cohérence cardiaque.**  
*- Dr Mathieu Granier, CHU Montpellier*

# SAMEDI 14 MARS

## 11h30 - 12h30 Masterclass

### “ Santé cérébrale et santé sommeil ”

*Modérateurs : Dr Kelly Guichard - Dr Alexandre Aranda*

- **Santé du sommeil : un enjeu de synchronisation**  
*Pr Jean-Arthur Micoulaud-Franchi, CHU Bordeaux*
- **Santé cérébrale** - *Pr Hassan Hosseini, Paris*

## 12H30 DÉJEUNER CONFÉRENCE

### « Rencontre photographique »

**Julia Roger-Veyer, ENSM (École Nationale des Sports de Montagne)**  
*- Restaurant La Folie Douce*

## 15h-16h : Laboratoire ENSA/HP2 - Chamonix - Conférence et visite

*Dr Monique Mendelson, Laboratoire HP2, Grenoble*

## 16h-16h45 : Pause et visite des stands

**16h45 :** Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

## 17h-19h Masterclass

### “Objectifs combinés, traitements combinés : vers un parcours de soin sur mesure”

*Modérateurs : Dr Joëlle Texereau, APHP, Pr Jean-Arthur Micoulaud-Franchi*

**SAMEDI 14 MARS**

- **Le traitement du SAS à l'épreuve des indicateurs cliniques : de l'IAH à la santé globale** - *Pr Wojciech Trzepizur, CHU Angers*
- **COMISA : le double trouble, une double opportunité thérapeutique**  
*Dr Kelly Guichard, Bordeaux*

**20H30 DÎNER DU CONGRÈS 3S**

*Restaurant Le Prieuré*

**DIMANCHE 15 MARS**

**9h-11h Réunion de l'Association Club 3S**

- **Assemblée générale et appel à projets du Club Sommeil**

Partenaire premium :

**elivie**

Nos partenaires :



Contact et inscription :

choisir\_

Agence Choisir\_

@ contact@agence-choisir.com

📞 04 66 06 53 12

www.agence-choisir.com