

2027

Les journées

Somno
Res



PRÉ-PROGRAMME

15 et 16 JANVIER
2027

HÔTEL PULLMAN
MONTPELLIER CENTRE



Journées destinées
aux professionnels de santé
et aux paramédicaux



MERCREDI
13 JANVIER

Session grand public à la Gazette café

VENDREDI 15 JANVIER

Matinée – Ateliers de formation

Ateliers de formation en parallèle, sur inscription

Atelier 1 : Cas complexes : SAHOS et syndrome d'apnées centrales du sommeil (SACS)

Atelier 2 : Polysomnographie avancée : interprétation des situations difficiles

Atelier 3 : Atelier pratique kinésithérapeute-chirurgien-dentiste

Déjeuner et visite des stands



Ouverture des journées SomnoResO 2027

Session 1. Et si la santé commençait la nuit ?

Sommeil, santé cardiovasculaire et environnement : quels leviers pour mieux dormir ?

- Le sommeil : indicateur majeur de santé
- Mieux dormir pour faire baisser la pression ?
- Bien dormir : et si tout ne dépendait pas de nous ?

Session 2. Plaintes, échelles et petits signes

cliniques : quelle contribution pour le diagnostic des troubles du sommeil ?

- Quelle importance faut-il accorder à la parole du patient ?
- Doit-on faire confiance aux échelles ?
- Au fauteuil, sur la table de soin : les indices du sommeil sont déjà là !
- Au-delà des apnées : ce que le débit nous raconte

Pause et visite des stands

Session 3. SAOS : en finir avec le prêt-à-porter !

Reconnaître les spécificités du SAOS au féminin et adapter le diagnostic aux étapes de la vie.

- Grossesse, ménopause : le SAOS change-t-il de visage ?
- PPC : même machine, mêmes réglages pour tous ?
- OAM : sur mesure... mais pour qui ?

TABLE-RONDE

SomnoResO : construire des parcours de soins coordonnés et intégrés sur le territoire

Dîner du congrès

SAOS : DE L'ENFANT À L'ADULTE, CONSTRUIRE UNE TRAJECTOIRE DE SOINS QUI ÉVOLUE

Session 4. L'IA débarque en médecine du sommeil

Pause

PETITS DORMEURS, GRANDS ENJEUX

- Il ronfle... on attend qu'il grandisse ? »
Repérer le SAOS de l'enfant : quand explorer, quand intervenir et quelle place pour l'ORL ?
- Frein de langue : couper court... ou prendre du recul ?
Respiration, fonction linguale et sommeil : quelles indications, quelles limites et quelle prise en charge

Session 5. Chez l'adulte : trajectoire du SAOS, construire le traitement dans la durée

Pause et visite des stands

Session 6. Un SAOS, des patients : vers une prise en charge sur mesure

Déjeuner et visite des stands

Session spéciale. GLP-1, nutrition et activité physique : une révolution dans la prise en charge du SAHOS ?

Discussions, Pause et visite des stands

Conclusion, messages clés et annonce 2028

Session spéciale technicien du sommeil. Chercher l'effort respiratoire au -delà de l'IAH : finesse indispensable ou fausse précision ?

Intervenants

Dr Régis Lopez, psychiatre, Montpellier

Dr François Bughin, pneumologue, Montpellier,

Pr Camille Roubille - Médecine générale - Montpellier

Dr Benoit Buttet - Urgentiste - Nîmes

Dr Ghassan Fayad - Médecin généraliste / Médecine du sommeil - Remoulins

Dr Mohamed Akkari - ORL / Médecine du sommeil - Saint-Jean-de-Védas

Pr Antoine Avignon - Endocrinologue, diabétologue et nutritionniste - Montpellier

Pr Fares Gouzi - Pneumologue - Montpellier

Dr Virginie Lachiche - Chirurgien-dentiste - Montpellier

Dr Manon Castel - Chirurgien-dentiste - Montpellier

Dr Jean-Pierre Mallet - Pneumologue - Montpellier

Dr Cédric Bourgeois - Chirurgien-dentiste - Montpellier

Dr Anna Laura Rassu - Neurologue - Nîmes

Dr Cindy François - Chirurgien-dentiste - Montpellier

Dr Jesus Diaz - Anesthésiste - Montpellier

Dr Nicolas Fanjaud - Neurologue - Narbonne

Dr Mathieu Granier - Généraliste - Montpellier

Dr Pierre Oliver - Pneumologue - Perpignan

Stéphanie Trichot - Kinésithérapeute - La Grande-Motte

Stéphanie de Castro - Infirmière en pratique avancée (IPA) - Cournonterral

Cécile Messina - Infirmière en pratique avancée (IPA) - Montpellier





Ne pas jeter sur la voie publique



Contact et inscription :

Agence Choisir_

contact@agence-choisir.com

Tél.: 04 66 06 53 12



www.agence-choisir.com