



MEDITERRANEAN SLEEP

LA SANTÉ AU COEUR DU SOMMEIL



Programme

**Congrès** 3<sup>ème</sup> édition  
Mediterranean Sleep

**25** et **26**  
septembre 2026

Porto Palácio, Av. da Boavista 1269, 4100-130 Porto, Portugal





# PROGRAMME MEDITERRANEAN SLEEP

## VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026

### 13h30 Accueil des participants

**14h00 – 14h30**

**Conférence d'ouverture :**  
**Quand la magie nous parle de neurosciences,  
d'éveil et de sommeil**

*Dr Stéphane Mouchabac, Psychiatre, Paris*

### Écologie et environnement du sommeil

**14h30 – 15h00**

**Ecologie et environnement du sommeil**

*Pr Jean-Arthur Micoulaud-Franchi*

*Psychiatre PU-PH, Bordeaux*

**15h00 – 15h30**

**La pollution lumineuse : une écologie oubliée ?**

*Jacques Taillard*

*Expert en chronobiologie et médecine du sommeil,  
Bordeaux*

**15h30 – 16h00**

**Pause - Visite des stands**

### Onirisme et esthétique du rêve

**16h00 – 16h30**

**Pour une médecine du sommeil esthétique**

**16h30 – 17h00**

**Les cauchemars : le rêve du médecin du sommeil**

*Pr Pierre Alexis Geoffroy, PU-PH de psychiatrie, Paris*

**20h00**

**Dîner du congrès**





# PROGRAMME MEDITERRANEAN SLEEP

## SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

**8h30 Accueil des participants**

### Three experts, one vintage : rethinking sleep apnea follow up

**9h00 – 9h30**

**Le masque et la fuite : une histoire sans fin**

**9h30 – 10h00**

**Faut-il continuer une PPC sans observance ?**

*Pr Wojciech Trzepizur, Pneumologue, CHU Angers*

**10h00 – 10h30**

**Rencontre de l'endotype**

**10h30 – 11h00**

**Pause - Visite des stands**





# PROGRAMME MEDITERRANEAN SLEEP

## SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

### Neurosommeil

**11h00 – 11h30**

**Disrupted nocturnal sleep in narcolepsy**  
*Dr Lucie Barateau, Neurologue, Montpellier*

**11h30 – 12h00**

**COMISA aux frontières du sommeil**  
*Pr Raphaël Heinzer, Pneumologue, CHUV Lausanne (Suisse)*

**12h00 – 12h30**

**Orexine et syndrome des jambes sans repos**

### What else

**12h30 – 13h00**

**Place de l'OAM en 2026**  
*Dr Yvan Mutel, Orthodontiste, Bordeaux*

**13h00 – 13h30**

**Fantasia & Baria**  
*Pr David Nocca, Chirurgien, Montpellier*

**14h00**

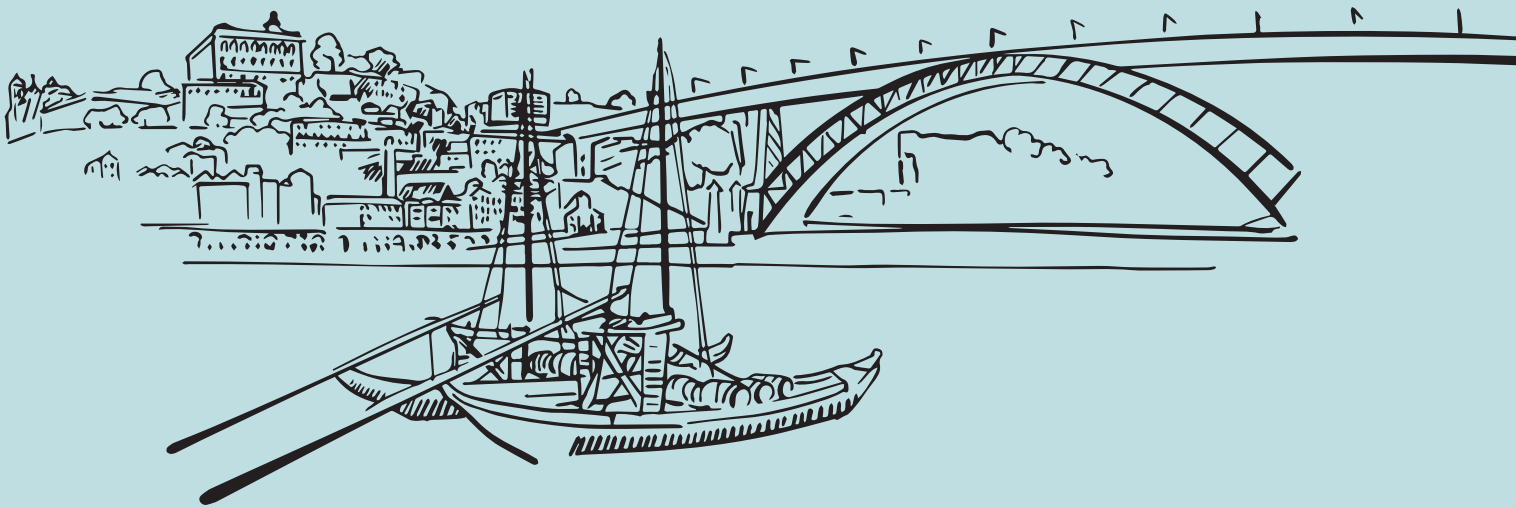
Déjeuner





MEDITERRANEAN SLEEP

LA SANTÉ AU COEUR DU SOMMEIL




Contact & Inscriptions :

choisir

Agence Choisir\_

 [www.agence-choisir.com](http://www.agence-choisir.com)

 [contact@agence-choisir.com](mailto:contact@agence-choisir.com)

 04 66 06 53 12